

## ДЕФИЦИТ НА РАСТЕЖЕН ХОРМОН



Наръчник за пациента

Лесна за четене листовка

## **Дефицит на растежен хормон - Серия №2 (последна ревизия - август 2006)**

Тази брошура е създадена от Fernando Vera MSc и Prof Gary Butler от Institute of Health Sciences, University of Reading, Reading, UK (August, 2006). Някои части от текста са извадени или модифицирани от серия брошури за растежа и неговите нарушения (трето издание, 2000)\* и могат да се използват заедно с тях, тъй като дават възможност за избор между брошури с идентична информация, но предназначени за хора от различни възрасти и с различни възможности за четене и разбиране. Номерирането във всяка серия е еднакво за по-лесно сравнение. Оригиналните серии на брошурата могат да бъдат изтеглени от връзките, посочени в края на брошурата.

Всички илюстрации са нарисувани и продуцирани от Fernando Vera MSc.

Тази брошура е част от серия брошури за различни хормонални заболявания. Останалите брошури са:

**Серия № 3.** Пубертет при деца с дефицит на растежен хормон.

**Серия №4.** Преждевременен пубертет

**Серия № 5.** Спешни състояния при деца с дефицит на кортизол и растежен хормон и деца с рецидивираща хипогликемия.

**Серия № 6.** Вродена адренална хиперплазия.

**Серия №.** Дефицит на растежен хормон при млади възрастни.

**Серия № 10.** Конституционално изоставане в растежа и пубертетното развитие.

**Серия № 11.** Множествен дефицит на хипофизарни хормони.

**Серия № 12.** Безвкусен диабет.

**Серия № 13.** Краниофарингеом.

**Серия № 14.** Интраутеринно изоставане в растежа или деца, малки за гестационната възраст.

**Серия № 15.a.** Хипертиреоидизъм.

**Серия № 15.b.** Хипотиреоидизъм.

**Серия № 16.** Захарен диабет тип 2 и затлъстяване.

Създаването на тези брошури е обезпечено (като част от медицинското обслужване) от Serono-Merck Ltd, Bedfont Cross, Stanwell Road, Feltham, Middlesex TW14 8NX, UK. Допълнителна помощ е оказана от Child Growth Foundation ([www.childgrowthfoundation.org](http://www.childgrowthfoundation.org)).

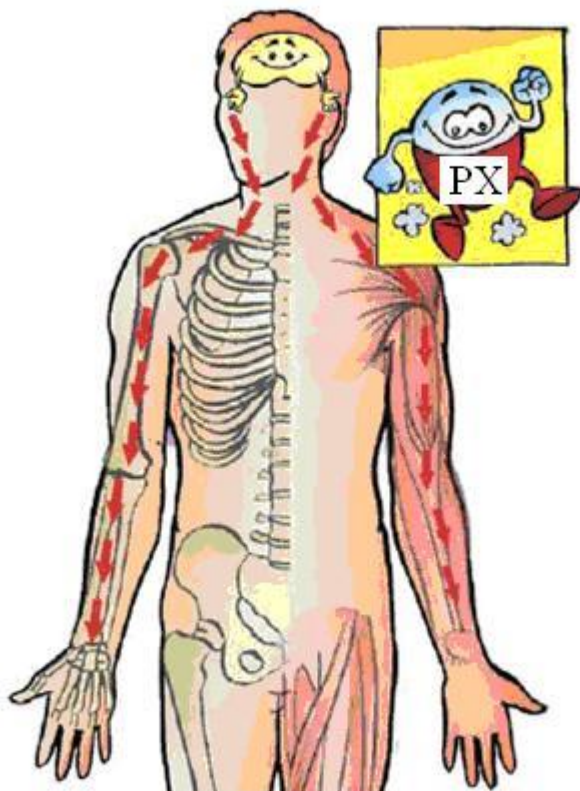
\*Автори - Dr Richard Stanhope (Gt. Ormond Street/Middlesex Hospital, London) и Mrs Vreli Fry (Child Growth Foundation).

**Здравей!**

Сега ще ти разкажа за **дефицита на растежен хормон**. Може би си мислиш, че това звучи сложно, но не се безпокой! Ще ти кажа какво означава, защо това се случва и как лекарите го лекуват.

Но най-напред нека малко да поговорим за твоето тяло...

Мозъкът е един много важен орган. Той е “шефът” на тялото, който му казва кога и колко да расте. Той прави това като произвежда и изпраща сигнали към твоите кости и мускули. Тези сигнали се наричат **растежни хормони**.



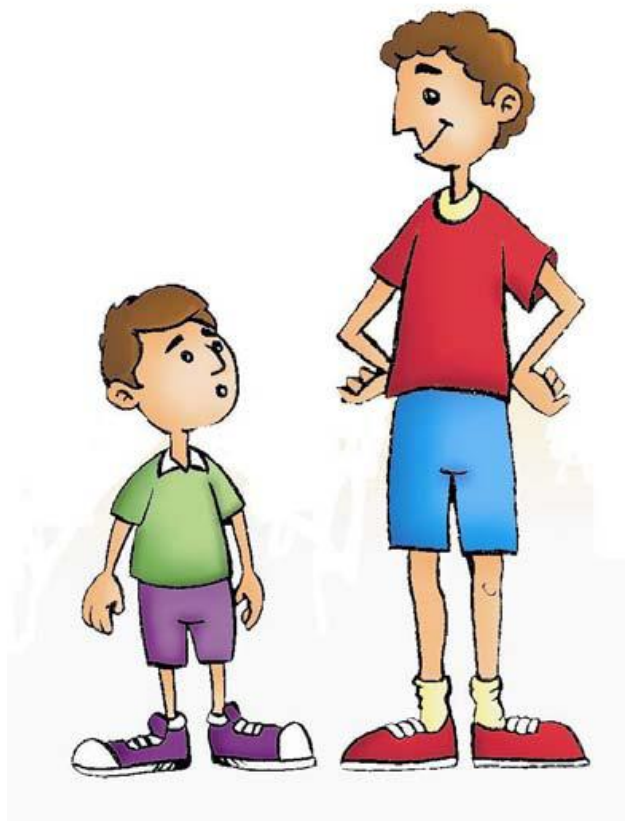
### Какво е дефицит на растежен хормон?

Дефицит на растежен хормон се получава, когато твоят мозък не произвежда растежен хормон. Без тези сигнали твоето тяло не знае кога и колко да расте!

### Защо това се случва при децата?

Това се случва, когато някои части на мозъка спрат да работят. В резултат на това мозъкът повече не може да произвежда растежен хормон.

Когато няма растежен хормон, твоето тяло може да забави растежа си. За да се избегне това и за да растеш нормално, лекарите ще ти дадат специално лекарство.



### **Как се лекува?**

Преди да започнат лечение, лекарите ще трябва да направят някои изследвания. Тези изследвания може да включват:

- Скенер (магнитен резонанс) на мозъка: това е специална камера, която позволява на лекарите да видят снимки на твоя мозък (не се притеснявай, това не боли!)
- Вземане на малко кръв: това обикновено не боли и ще бъде много полезно за твоето лечение.

Щом лекарите приключат с изследванията, те могат да започнат лечението. Както беше споменато, твоят мозък не произвежда достатъчно растежни сигнали. Това лекарство, което ще приемаш, съдържа растежен хормон в необходимото за тялото ти количество. Това ще ти помогне да растеш нормално.

Важно е да приемаш лекарството така, както ти е казал твоят лекар. В противен случай може да не пораснеш колкото своите връстници!

### **Кога и колко лекарство е необходимо?**

Лекарите ще кажат на мама или татко колко от това лекарство е необходимо. Ти ще трябва да го вземаш всеки ден, обикновено вечер преди лягане.

### Как ще приемаш това лекарство?

Лекарството се дава в малки количества чрез инжекция. Ще усетиш леко щипване, но няма да боли! Убождащото устройство е в много забавна форма, подобна на писалка и в различни цветове.

### Поздравления!

Сега ти знаеш какво е дефицит на растежен хормон, защо се случва и как се лекува. Ако не си разбрал някои неща в тази листовка, не се срамувай да попиташ лекаря или други любезни хора в болницата. Те с удоволствие ще ти отговорят на всякакви въпроси.



Експертен център по редки ендокринни болести  
УМБАЛ "Св. Марина" ЕАД, Варна  
Expert Center of Rare Endocrine Diseases  
УМНАТ "Sv. Marina" - Varna  
Р-л на центъра: проф. д-р Виолета Йотова, дм, дн  
тел: +359 52/978577  
факс: +359 52/302889  
e-mail: [vecred1@gmail.bg](mailto:vecred1@gmail.bg)  
[www.svetamarina.com](http://www.svetamarina.com)